

オープン講座

これから始める自分史入門

～「自分史」で、自分をふりかえる・知る・つながる・未来へ進む～

NPOアクティブ・シニア・クラブ(以下 ASC)ではセカンドライフを充実させるための知識を身につけることへの一助となるよう定期的に種々講座、行事を開催しています。

オープン講座では、今注目の話題など、旬なテーマを設定してお話を聞きし学ぶ場と位置づけ、年に4回開催しています。本講座はASCの会員のみならず一般の方の参加も歓迎しておりますので、この機会にどうぞ奮ってご参加下さい。

【日時】平成28年12月10日(土) 15:00～16:45

【場所】千代田区麴町区民館(予定) 千代田区麴町2-8

※地下鉄「半蔵門」駅、「麴町」駅より徒歩5分

【テーマ】「自分史」で、自分をふりかえる・知る・つながる・未来へ進む

自分史は、「自分の人生をみずから書きつづった記録・自伝」です。文章で書いて書籍にするイメージが強いですが、現在では、写真や映像、音声、創作、Webやデジタルと組み合わせた、より自由で幅広い「自分史」の取り組みが広がっています。過去をふりかえて、自分を知り、意味をつなげ、世界とつながって、未来へ進むのが「自分史」の意義。新しい趣味にも生きがいにもなりうる「自分史」の楽しみを、初心者向けにお伝えします。

あなたの「思い出の写真」を1枚と、筆記具を持って、ご参加ください。

【講師】宮野 真有氏 (自分史活用アドバイザー)

フリーランスのエディター・ライター・インタビュアーとしての20年の仕事歴を活かして、自分史の楽しみと意義を広め、実際に作るためのノウハウについてアドバイスを行っている。祖父がかつて自費出版で家族本・自分史を13冊出版しているのを、孫世代として身近に見ていた体験から、世代を越えて伝わる自分史の力を実感している。



【持参するもの】「思い出の写真」を1枚と、筆記具

【参加費】一般の方 ¥1,000 会員 ¥0

【お申し込み方法】

ご氏名、電話番号、メールアドレス、性別をご記載の上、メールでお申し込みください。

※定員(60名)になり次第、締め切らせて頂きます。

Email; info@asc.jpn.com

終了後は懇親会がありますので、皆様のご参加をお待ち申し上げます。