

講座
ご案内

アクティブ・シニア講座(第19回)

～より賢く生きていく術を学ぶ～



長い人生。仕事はもちろん大切ですが、ある時には立ち止まって学ぶことの大切さを感じます。それによって、あなたの人生はより良いものになるのではないのでしょうか。

NPO アクティブ・シニア・クラブでは、より賢く「生きていく術」を学ぶための講座を設けています。

学ぶことによって、人生のいろいろな知恵を習得でき、よき相談仲間を得られます。

当講座には、次のような内容が用意されています。

- ・賢く生きていくための、医療保険や年金制度、雇用保険の実践的な仕組みを知る講座
- ・賢く過ごすための生命保険や税金の優遇制度を知る講座
- ・残される家族に安心した生活を送ってもらうための遺言・相続の講座
- ・人生設計を見直すよいきっかけづくりとなる講座
- ・老い支度のための介護や福祉制度の仕組みを知る講座



これらを各分野の専門家と2日間にわたり、一緒に学んでみませんか。

全講座終了者には「修了証」また、認定試験に合格すると、「セカンドライフ・アドバイザー」の認証を授与しております。

※NPO アクティブ・シニア・クラブでは、2009年よりセカンドライフアドバイザー養成講座を毎年開催してきましたが、より多くの方々に学びの場を提供することをめざし、第9回目より名称を「アクティブ・シニア講座」と変更し、引き続き開催します。

【開催要項】

主催 NPO 法人 アクティブ・シニア・クラブ

開催日

日 時	2019 年	講座内容
9月1日(日)	9:30～16:50	介護・福祉、ライフプラン、医療保険、遺言・相続
9月8日(日)	9:30～14:20 15:00～16:00	年金・雇用保険、生きがい 認定試験 (全講座受講者のみ対象)

開催場所 両日とも千代田区神保町区民館を予定しております。

JR・都営三田線水道橋駅徒歩10分、半蔵門線・都営三田線・新宿線神保町駅徒歩5分

詳細は千代田区HP <http://www.city.chiyoda.lg.jp/shisetsu/kuyakusho/index.html>

定 員 20名

費 用 講座料 1日のみ3,000円、2日間通し受講 5,000円

テキスト代 1,300円(約110頁)、認定試験 1,000円

お申込み方法

以下必要事項をお知らせください。折り返し詳細をご案内いたします。

① ご希望受講日(2日間、1日のみ) ② 認定試験を受けるかどうか、③ 氏名

④ 住所、⑤ 連絡先電話番号、⑥ メールアドレス

■宛先: Eメール info@asc.jp.com ■〆切: 8月21日まで